

Директор  
Погосова А.В.



No 105

Церква Т.А



Директор ООО «Венера»

Пугосова А.В.

# MEHIO

## 2 день

0872

## ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

**ВАРИАНТ-2**

|                                  |            |              |              |              |               |          |  |              |
|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|--|--------------|
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5           | 100        | 1,05         | 0,10         | 8,50         | 40,70         | ТТК №5   |  |              |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67            | 150        | 15,00        | 19,00        | 27,40        | 312,00        | ТТК №67  |  |              |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20        | 60,00         | ТТК №301 |  |              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15        | 118,33        | ТТК №6   |  |              |
| <b>ИТОГО:</b>                    | <b>500</b> | <b>20,30</b> | <b>19,60</b> | <b>72,25</b> | <b>531,03</b> |          |  | <b>99-52</b> |

## ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

**ВАРИАНТ-2**

|                                  |            |              |              |              |               |          |  |              |
|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|--|--------------|
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5           | 100        | 1,05         | 0,10         | 8,50         | 40,70         | ТТК №5   |  |              |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67            | 200        | 18,30        | 23,60        | 42,90        | 426,00        | ТТК №67  |  |              |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20        | 60,00         | ТТК №301 |  |              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6            | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15        | 118,33        | ТТК №6   |  |              |
| <b>ИТОГО:</b>                    | <b>550</b> | <b>23,60</b> | <b>24,20</b> | <b>87,75</b> | <b>645,03</b> |          |  | <b>99-52</b> |

**Зав. производством:**

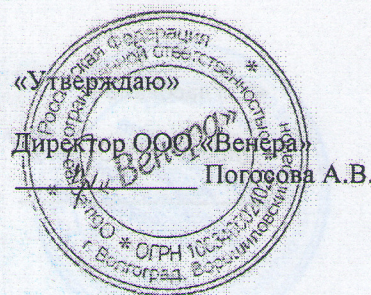
## Экономист по ценам:

1: *Leg*





КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

2 день

05.12

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5  | 100        | 1,05         | 0,10         | 8,50               | 40,70          | ТТК №5      |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67   | 150        | 15,00        | 19,00        | 27,40              | 312,00         | ТТК №67     |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301  | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20              | 60,00          | ТТК №301    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>500</b> | <b>20,30</b> | <b>19,60</b> | <b>72,25</b>       | <b>531,03</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30              | 267,60         | ТТК №40     |                         |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692   | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692         | 2004                    |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b> | <b>9,41</b>  | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>       | <b>391,10</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>800</b> | <b>29,71</b> | <b>26,4</b>  | <b>145,45</b>      | <b>922,13</b>  |             |                         | <b>132-62</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5  | 100        | 1,05         | 0,10         | 8,50               | 40,70          | ТТК №5      |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67   | 200        | 18,30        | 23,60        | 42,90              | 426,00         | ТТК №67     |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301  | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20              | 60,00          | ТТК №301    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>550</b> | <b>23,60</b> | <b>24,20</b> | <b>87,75</b>       | <b>645,03</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73              | 393,80         | ТТК №40     |                         |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692   | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692         | 2004                    |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b> | <b>12,76</b> | <b>9,37</b>  | <b>95,63</b>       | <b>517,30</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>900</b> | <b>36,36</b> | <b>33,57</b> | <b>183,38</b>      | <b>1162,33</b> |             |                         | <b>132-62</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

2 день

05.12

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность  | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ  | 60         | 0,90         | 0,06         | 5,10               | 24,40         | ТТК №3      |                         |              |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                | 200        | 1,60         | 3,00         | 8,00               | 70,40         | ТТК<br>№47  |                         |              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>ТТК №62                       | 90         | 9,60         | 14,60        | 14,40              | 232,60        | ТТК<br>№62  |                         |              |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ<br>(ГАРНИР) ТТК №130                  | 150        | 4,50         | 6,20         | 29,90              | 178,50        | ТТК<br>№130 |                         |              |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                      | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00         | ТТК<br>№302 |                         |              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                       | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32              | 94,67         | ТТК №6      |                         |              |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                     | 60         | 3,96         | 0,72         | 20,04              | 104,00        | ТТК №7      |                         |              |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>800</b> | <b>23,92</b> | <b>24,98</b> | <b>111,76</b>      | <b>762,57</b> |             |                         | <b>99-52</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ  | 100        | 1,50         | 0,10         | 8,50               | 40,70         | ТТК №3      |                         |              |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                | 250        | 2,00         | 4,30         | 10,00              | 88,00         | ТТК<br>№47  |                         |              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>ТТК №62                       | 100        | 10,70        | 16,20        | 16,00              | 258,40        | ТТК<br>№62  |                         |              |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ<br>(ГАРНИР) ТТК №130                  | 180        | 5,40         | 7,40         | 35,90              | 214,20        | ТТК<br>№130 |                         |              |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                      | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00         | ТТК<br>№302 |                         |              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                       | 45         | 3,56         | 0,45         | 21,74              | 106,50        | ТТК №6      |                         |              |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                     | 40         | 2,64         | 0,48         | 13,36              | 69,33         | ТТК №7      |                         |              |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>915</b> | <b>26,00</b> | <b>28,93</b> | <b>120,50</b>      | <b>835,13</b> |             |                         | <b>99-52</b> |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
|   |            |              |              |                    |               |             |                         |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Ref*





КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

2 день

05.12

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена  | Выход г     | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность   | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб      |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| <b>Обед</b>   |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ  | 60          | 0,90         | 0,06         | 5,10          | 24,40          | ТТК №3      |                  |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47   | 200         | 1,60         | 3,00         | 8,00          | 70,40          | ТТК №47     |                  |               |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62  | 90          | 9,60         | 14,60        | 14,40         | 232,60         | ТТК №62     |                  |               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130   | 150         | 4,50         | 6,20         | 29,90         | 178,50         | ТТК №130    |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302  | 200         | 0,20         | 0,00         | 15,00         | 58,00          | ТТК №302    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 40          | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,67          | ТТК №6      |                  |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7   | 60          | 3,96         | 0,72         | 20,04         | 104,00         | ТТК №7      |                  |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>800</b>  | <b>23,92</b> | <b>24,98</b> | <b>111,76</b> | <b>762,57</b>  |             |                  |               |
| <b>Полдник</b>  |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 100         | 7,11         | 5,50         | 47,30         | 267,60         | ТТК №40     |                  |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692   | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90         | 123,50         | 692         | 2004             |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b>  | <b>9,41</b>  | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>  | <b>391,10</b>  |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1100</b> | <b>33,33</b> | <b>31,78</b> | <b>184,96</b> | <b>1153,67</b> |             |                  | <b>132-62</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| <b>Обед</b>   |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ  | 100         | 1,50         | 0,10         | 8,50          | 40,70          | ТТК №3      |                  |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47   | 250         | 2,00         | 4,30         | 10,00         | 88,00          | ТТК №47     |                  |               |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62  | 100         | 10,70        | 16,20        | 16,00         | 258,40         | ТТК №62     |                  |               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130   | 180         | 5,40         | 7,40         | 35,90         | 214,20         | ТТК №130    |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302  | 200         | 0,20         | 0,00         | 15,00         | 58,00          | ТТК №302    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 45          | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 106,50         | ТТК №6      |                  |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7   | 40          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,33          | ТТК №7      |                  |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>915</b>  | <b>26,00</b> | <b>28,93</b> | <b>120,50</b> | <b>835,13</b>  |             |                  |               |
| <b>Полдник</b>  |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150         | 10,46        | 8,07         | 69,73         | 393,80         | ТТК №40     |                  |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692   | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90         | 123,50         | 692         | 2004             |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b>  | <b>12,76</b> | <b>9,37</b>  | <b>95,63</b>  | <b>517,30</b>  |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1265</b> | <b>38,76</b> | <b>38,3</b>  | <b>216,13</b> | <b>1352,43</b> |             |                  | <b>132-62</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*